

# FORUM ADOLESCENCES 2008

**Santé, Solidarités, Autorités  
Quelles libertés pour les  
adolescents**

**Résultats de l'étude quantitative**

**Paris**

**21 mai 2008**

**Fondation**



**Wyeth**

**pour la santé  
de l'enfant et  
de l'adolescent**

**Avec le parrainage du  
CNRS et de l'INSERM**

# Méthodologie : approche quantitative



**847 adolescents de 15 à 18 ans**

**interrogés à la sortie de leur établissement scolaire ou dans la rue**

Constituant un échantillon national représentatif selon la méthode des quotas de sexe, âge, région et filière/ niveau scolaire.  
Un sur échantillon a été réalisé sur 5 académies (Paris, Caen, Bordeaux, Lyon, Montpellier) permettant un focus spécifique à ces zones.  
Les résultats sur l'échantillon global sont redressés sur la répartition nationale des adolescents.  
Interviews réalisés du 14 au 27 mars 2008

**603 professeurs de collèges et de lycées**

Constituant un échantillon national représentatif selon la méthode des quotas d'âge, région, type d'établissements (public/ privé), de niveau (collège/ lycée) et de filière (général, technique ou professionnel).  
Un sur échantillon a été réalisé sur 5 académies (Paris, Caen, Bordeaux, Lyon, Montpellier) permettant un focus spécifique à ces zones.  
Les résultats sur l'échantillon global sont redressés sur la répartition nationale des professeurs.  
Interviews réalisés du 17 au 28 mars 2008 par téléphone dans les établissements scolaires ou à leur domicile

**202 infirmières scolaires en collèges et lycées**

Constituant un échantillon national représentatif par la méthode des quotas de région, type d'établissements (public/ privé), de niveau (collège/ lycée) d'après les données les plus récentes de l'INSEE et des statistiques de l'Education Nationale.

Interviews réalisés du 14 au 27 mars 2008

Les quotas ont été établis d'après les données les plus récentes de l'INSEE et des statistiques de l'Education Nationale.

**Forum Adolescences 2008**

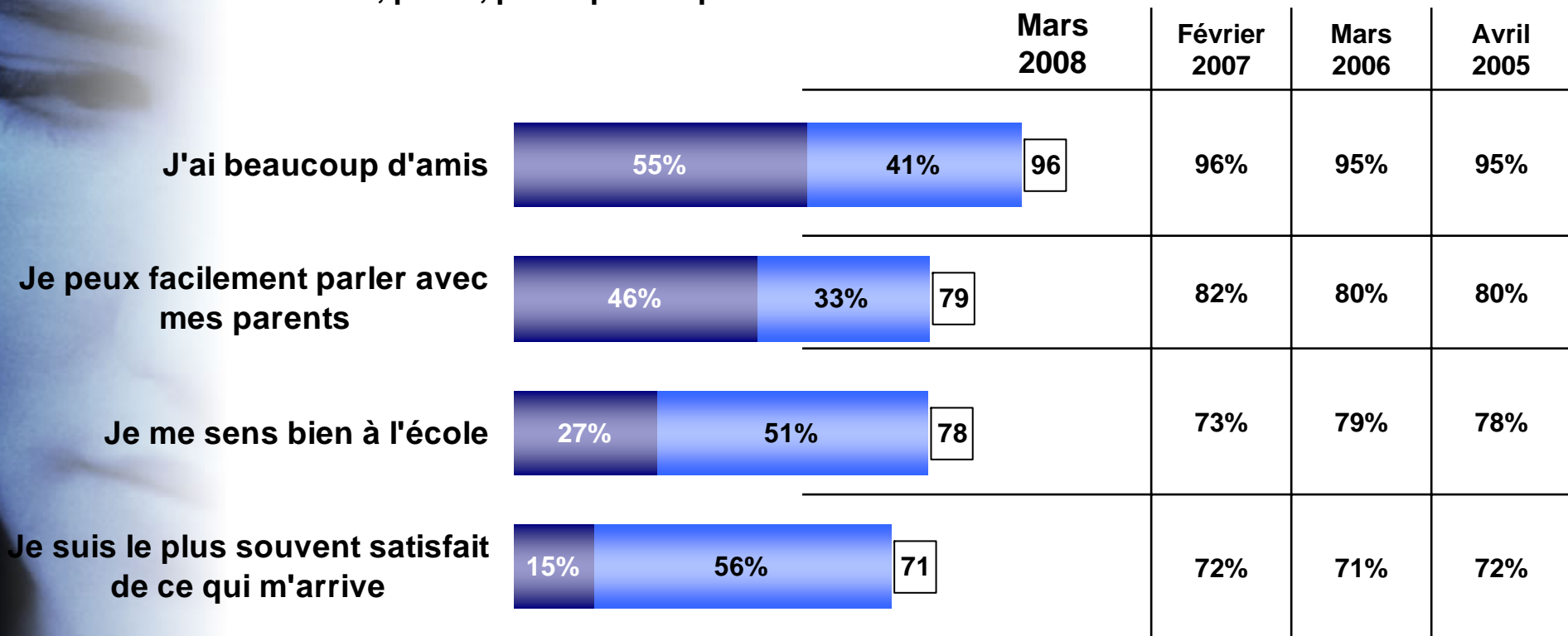
**Baromètre 2008 du bien-être  
des adolescents**

# Sentiment de bien-être, du point de vue des adolescents

BAROMETRE BIEN-ETRE

Adolescents

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'elles, dis-moi si, personnellement, tu es tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord.



■ Tout à fait d'accord

■ Plutôt d'accord

# Sentiment de bien-être des ados regards croisés, du point de vue des adultes

BAROMETRE BIEN-ETRE

Professeurs

Infirmières

**Aux Professeurs et Infirmières :** Je vais vous indiquer des phrases. Direz-vous qu'elles s'appliquent tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout aux adolescents de 13 à 18 ans ?

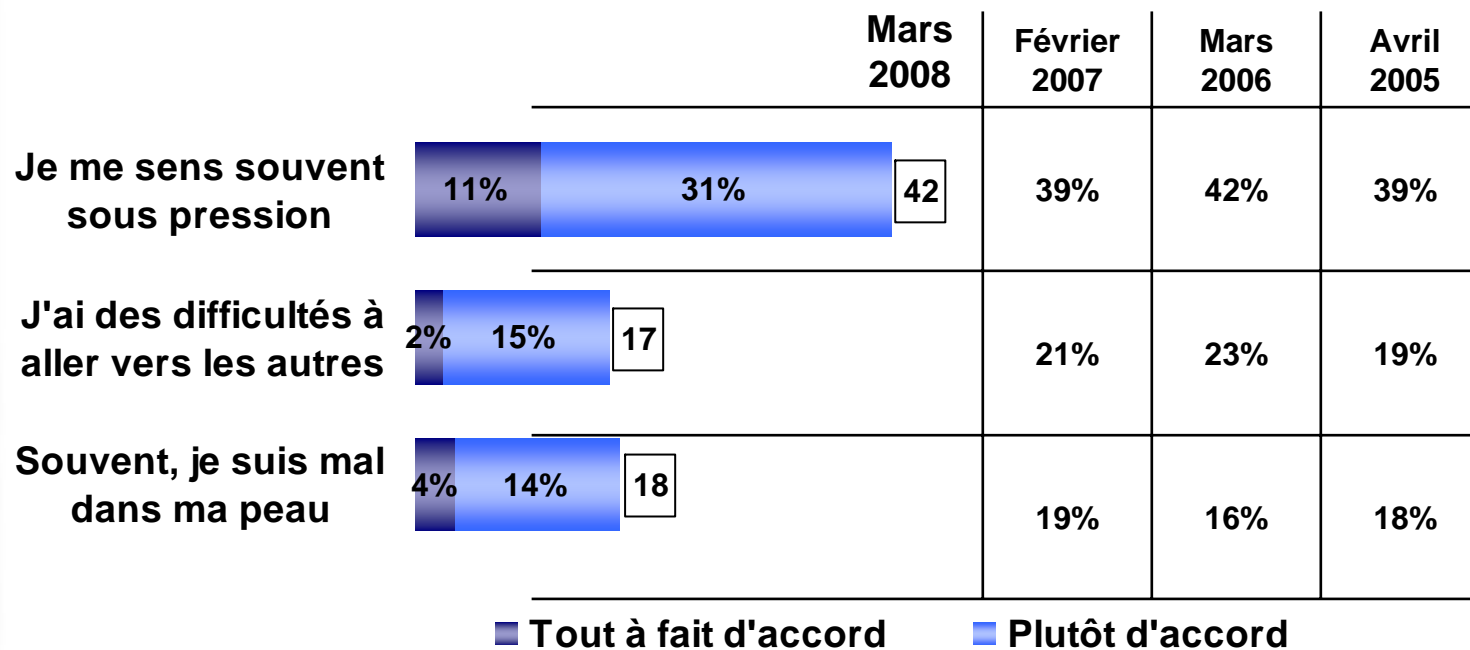
	Rappel Adolescents (n = 847)	Les professeurs (n=603)	Les infirmières (n= 202)	Les professionnels en contact avec des ados (rappels 2007) (n=118)	Les parents d'ados (rappels 2007) (n=111)	Les médecins (rappels 2006) (n=299)
Ils ont beaucoup d'amis	96%	89%	88%	88%	93%	83%
Ils peuvent facilement parler avec leurs parents	79%	47%	26%	44%	68%	46%
Ils se sentent bien à l'école	78%	76%	66%	42%	59%	54%
Ils sont le plus souvent satisfaits de ce qui leur arrive	71%	49%	41%	28%	45%	33%
Ils savent à qui s'adresser en cas de difficultés personnelles	87%	50%	78%	-	-	40%

# Sentiment de mal-être, du point de vue des adolescents

BAROMETRE BIEN-ETRE

Adolescents

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'elles, dis-moi si, personnellement, tu es tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord.



Une grande stabilité des résultats depuis 2005

# Sentiment de mal-être des ados regards croisés

BAROMETRE BIEN-ETRE

Professeurs

Infirmières

**Aux ados :** Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'elles, dis-moi si, personnellement, tu es tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord.

**Aux professeurs et infirmières :** Je vais vous indiquer des phrases. Direz-vous qu'elles s'appliquent tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout aux adolescents de 13 à 18 ans ?

	Rappel Adolescents (n = 847)	Les professeurs (n=603)	Les infirmières (n= 202)	Les professionnels en contact avec des ados (rappels 2007) (n=118)	Les parents d'ados (rappels 2007) (n=111)	Les médecins (rappels 2006) (n=299)
Ils se sentent souvent sous pression	42%	72%	91%	88%	76%	81%
Ils ont des difficultés à aller vers les autres	17%	39%	41%	47%	43%	43%
Souvent, ils sont mal dans leur peau	18%	63%	77%	72%	57%	67%

# Forum Adolescences 2008

## Les solidarités

# Regards croisés sur la définition des solidarités

## SOLIDARITES

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux ados:** Etre solidaire, pour toi, c'est avant tout...?

**Aux professeurs et infirmières :** Etre solidaire, pour vous en général, c'est avant tout...?

	Adolescents	Professeurs	Infirmières
Aider les personnes en difficulté au quotidien	52%	48%	57%
Etre attentif à son entourage proche en périodes difficiles	31%	37%	48%
Faire partie d'un groupe d'amis très liés	20%	3%	3%
Faire du bénévolat pour une association caritative	17%	26%	21%
Se sentir concernés par les problèmes d'actualité	15%	12%	8%
Faire un don de son sang ou un don d'organe	15%	17%	23%
Faire son devoir de citoyen	12%	19%	12%
Donner de l'argent aux associations	11%	6%	3%
Manifester dans la rue pour défendre une cause	10%	10%	6%
Participer à la vie de la maison	8%	2%	7%
Monter des projets de collecte pour financer une action caritative ou humanitaire	5%	14%	9%

# Regards croisés sur les personnes avec lesquelles on pratique les solidarités

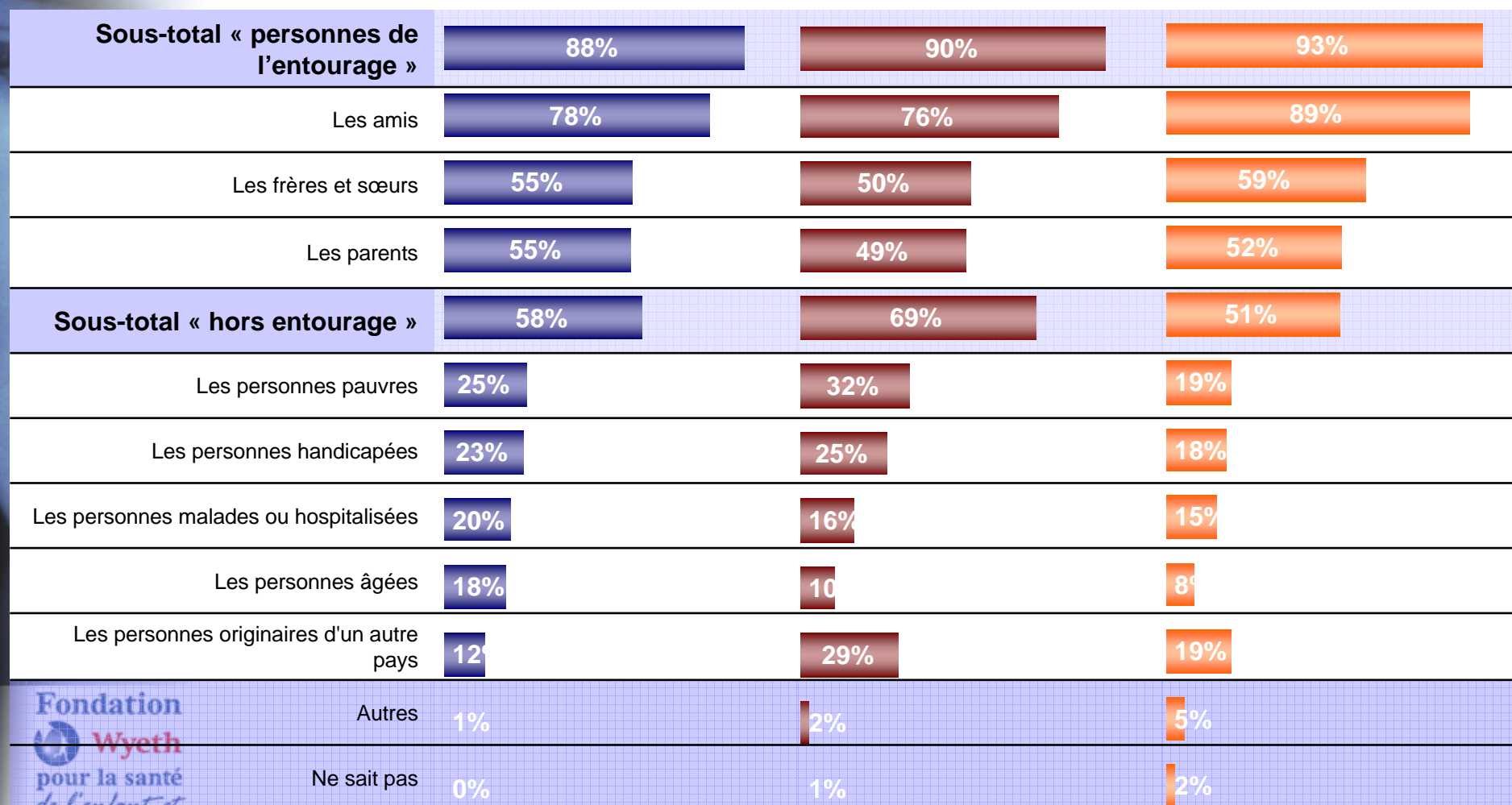
SOLIDARITES

Adolescents

Professeurs

Infirmières

Aux ados, aux professeurs et infirmières : D'après toi (Selon vous, pour les adolescents de 15 à 18 ans), les solidarités, cela concerne, avant tout, les relations avec...?



# Regards croisés sur la sensibilité des adolescents à la notion de solidarité

SOLIDARITES

Adolescents

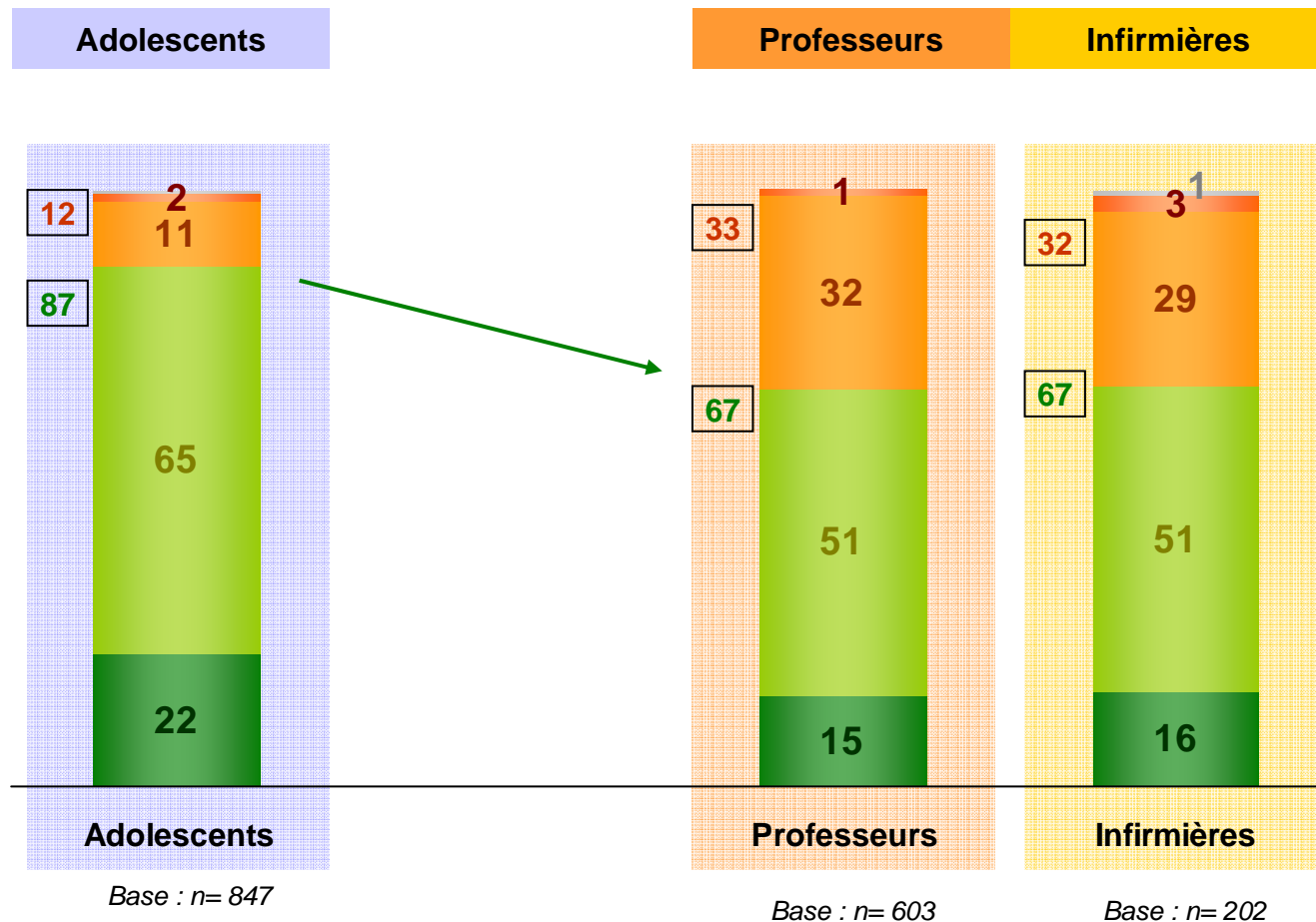
Professeurs

Infirmières

Aux Ados et aux professeurs et infirmières : Es-tu (Selon vous, les adolescents d'aujourd'hui sont-ils) très sensibles, assez sensibles, peu sensibles ou pas du tout sensibles à la notion de solidarité ?



- Nsp
- Pas du tout sensible
- Peu sensible
- Assez sensible
- Très sensible



# Forum Adolescences 2008

## Autorités

# Evocations spontanées des autorités

AUTORITES

Adolescents

**Aux Ados** : Quels sont les trois mots ou expressions qui te viennent à l'esprit si je te dis « autorité » ?

% citations spontanées (total des 3 réponses possibles)

## PRINCIPALES CITATIONS (réponses spontanées)

<b>Parental / Mes parents / Autorité parentale</b>	<b>42%</b>
<b>CRS / Flics / Forces de l'ordre / Gendarmes / Gardes</b>	<b>23%</b>
<b>Enseignants/ Professeurs</b>	<b>19%</b>
<b>Respect / Respect des autres / Respect parental</b>	<b>12%</b>
<b>Ecole / Cadre scolaire / Etablissement scolaire/ Lycée</b>	<b>10%</b>
<b>Justice / Juge / Lois</b>	<b>9%</b>
<b>Ordre / Calme / Avoir de l'ordre</b>	<b>8%</b>
<b>Sévérité / Strict</b>	<b>7%</b>
<b>Obéir/ Obéissance/ Règles/ Exécution</b>	<b>6%</b>
<b>Règlement/ règles de vie</b>	<b>6%</b>
<b>Punition/ Réprimande/ Sanction/ Colle</b>	<b>4%</b>
<b>Obligation / Pas le choix</b>	<b>4%</b>
<b>Devoir/ Devoir de citoyen</b>	<b>4%</b>

# Perception des autorités par les adolescents

**AUTORITES**

**Adolescents**

**Aux Ados** : Je vais te citer différentes catégories de personnes ou instructions. Tu me diras pour chacune, si elle constitue pour toi ... ?

	Autorité qu'ils respectent	Autorité qu'ils considèrent comme juste vis-à-vis d'eux	Autorité indispensable
Les parents	70%	30%	40%
Les chefs d'établissements	53%	30%	31%
Les professeurs	52%	36%	28%
Les juges, la justice	50%	25%	49%
Les policiers / les gendarmes	48%	25%	41%
Les infirmières scolaires	47%	38%	26%
Les conseillers principaux d'éducation	47%	32%	25%
Les délégués de classe	39%	27%	17%
Les hommes politiques	24%	19%	29%

# Regards croisés sur les autorités qu'ils respectent

## AUTORITES

Adolescents

Professeurs

Infirmières

Aux ados et aux professeurs et infirmières : Je vais te (vous) citer différentes catégories de personnes ou instructions. Tu me diras (vous me direz) pour chacune, si elle constitue pour toi (pour les adolescents de 15 à 18 ans) une autorité que tu (ils) respectes ?

	Adolescents	Professeurs	Infirmières
Les policiers / les gendarmes	48%	59%	61%
Les parents	70%	76%	83%
Les professeurs	52%	80%	74%
Les juges, la justice	50%	80%	83%
Les chefs d'établissements	53%	94%	89%
Les hommes politiques	24%	13%	15%
Les infirmières scolaires	47%	83%	91%
Les délégués de classe	39%	58%	64%
Les conseillers principaux d'éducation	47%	86%	91%

Base adolescents : n= 847

Base professeurs : n= 603

Base infirmières : n= 202

# Regards croisés sur les autorités qu'ils considèrent comme justes

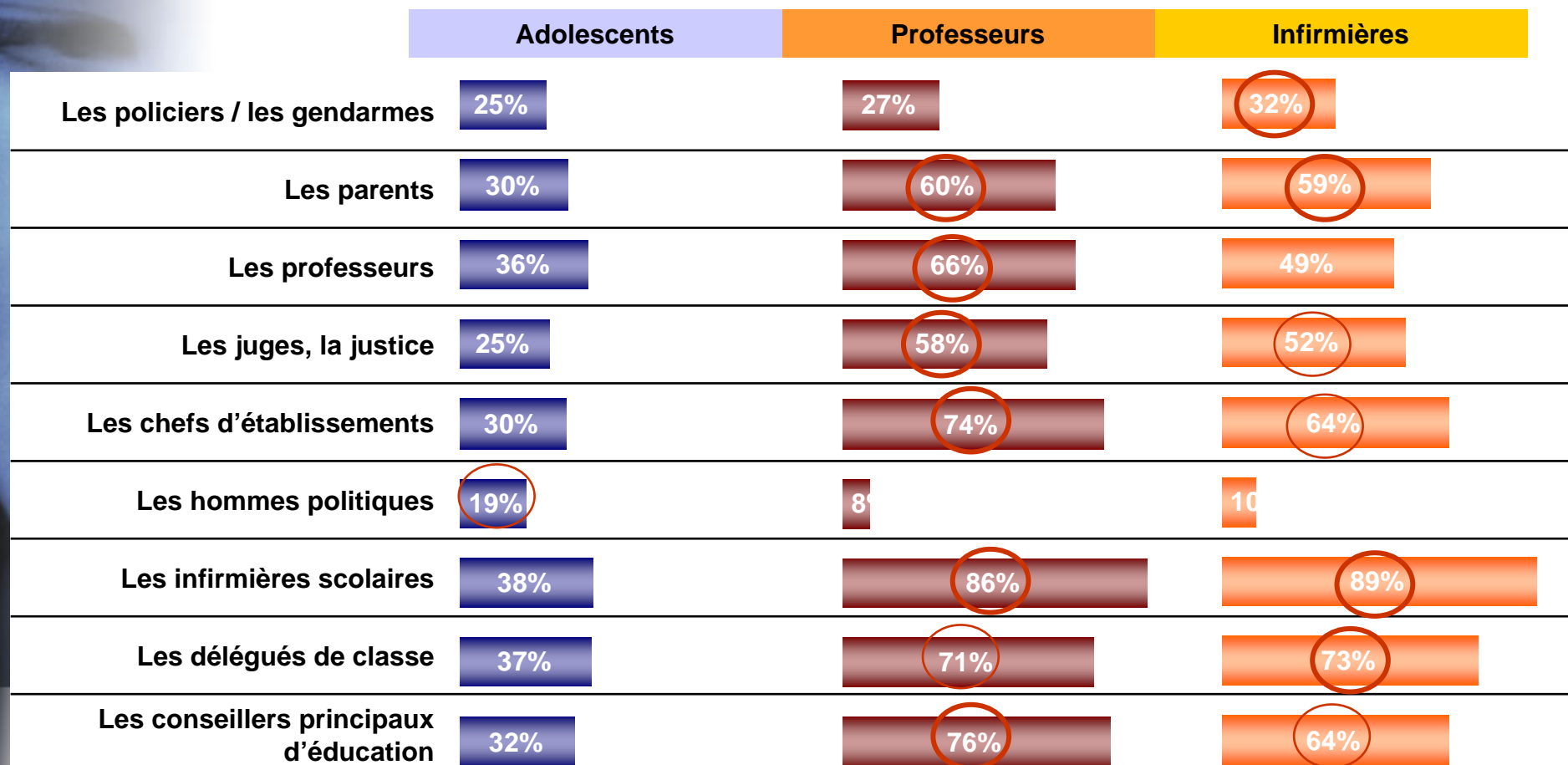
## AUTORITES

Adolescents

Professeurs

Infirmières

Aux ados et aux professeurs et infirmières : Je vais te (vous) citer différentes catégories de personnes ou instructions. Tu me diras (vous me direz) pour chacune, si elle constitue pour toi (pour les adolescents de 15 à 18 ans) une autorité que tu considères comme juste vis-à-vis de toi ?



Base adolescents : n= 847

Base professeurs : n= 603

Base infirmières : n= 202

# Regards croisés sur les autorités qu'ils considèrent indispensables

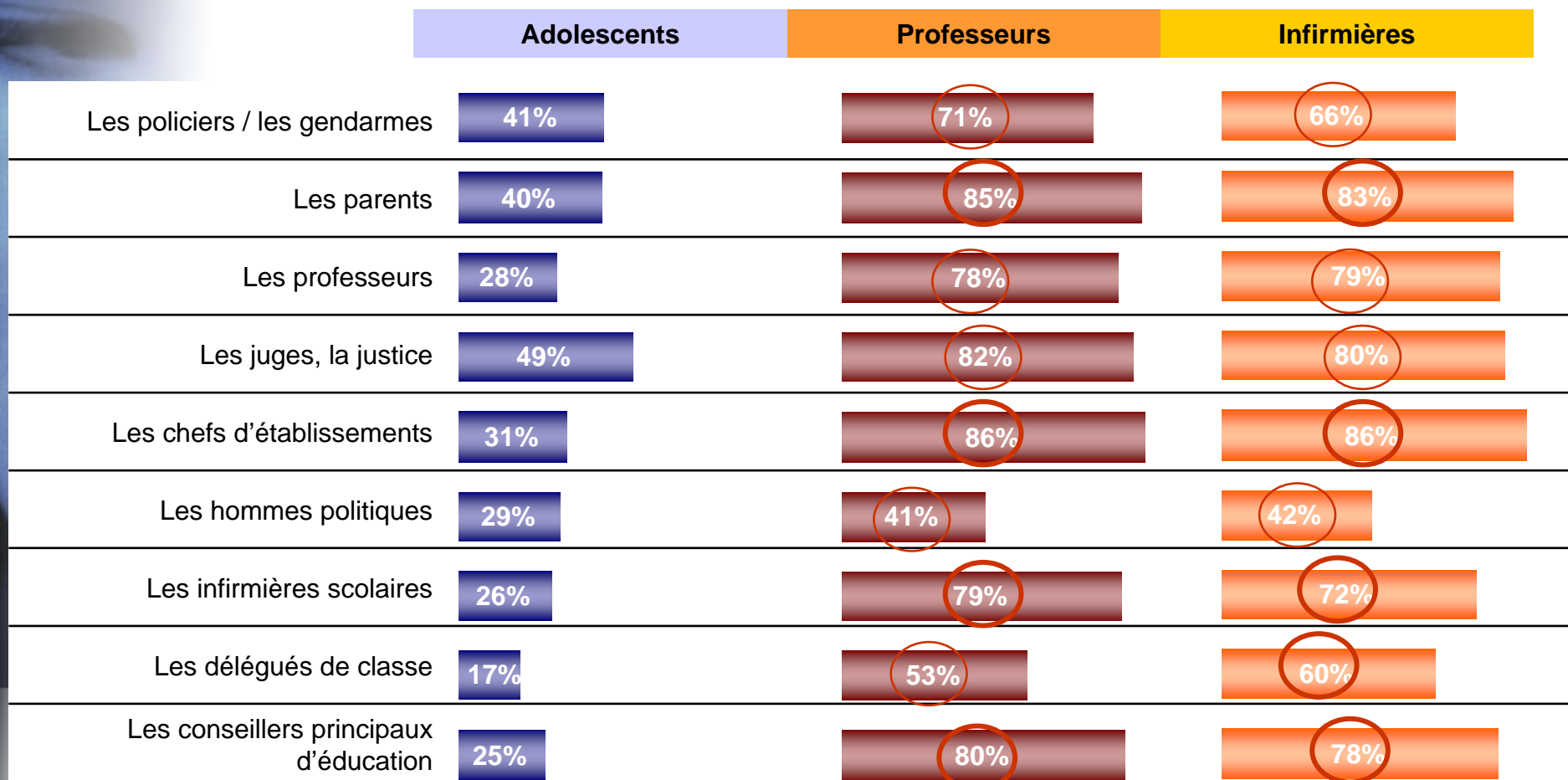
## AUTORITES

Adolescents

Professeurs

Infirmières

Aux ados et aux professeurs et infirmières : Je vais te citer différentes catégories de personnes ou instructions. Tu me diras pour chacune, si elle constitue pour toi une autorité indispensable ?



Base adolescents : n= 847

Base professeurs : n= 603

Base infirmières : n= 202

# Regards croisés sur la pression de l'autorité de l'entourage des adolescents

## AUTORITES

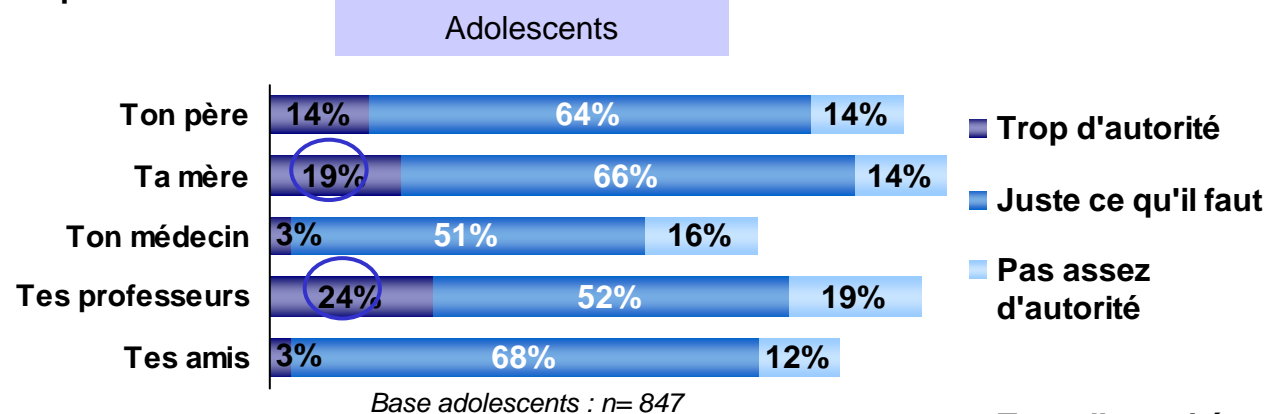
Adolescents

Professeurs

Infirmières

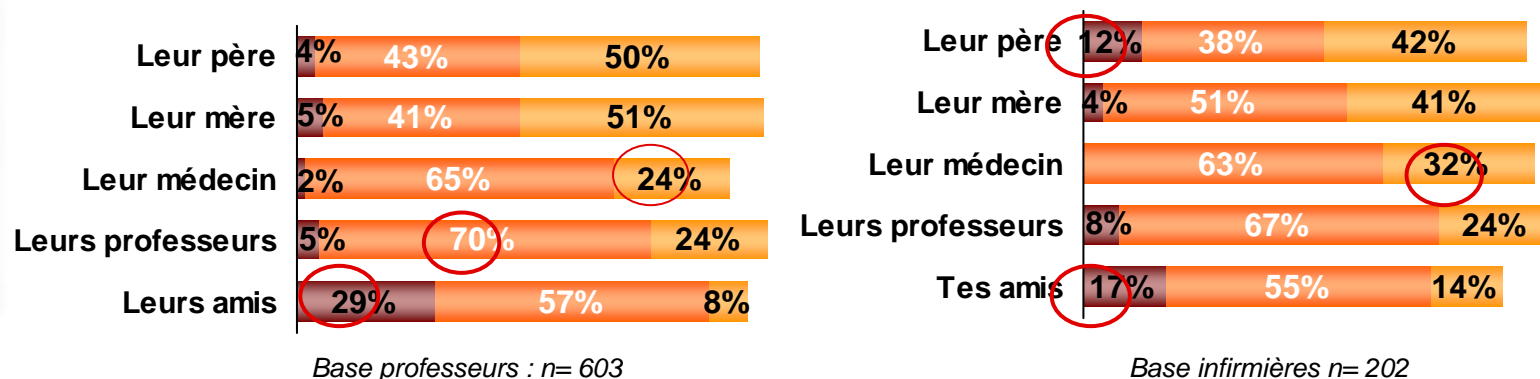
Aux ados :

Considères-tu que ... a / ont sur toi :



Aux professeurs et infirmières :

Considérez-vous que ... exercent sur les adolescents :



Professeurs

Infirmières

# Regards croisés sur la « bonne » manière de s'adresser aux adolescents

## AUTORITES

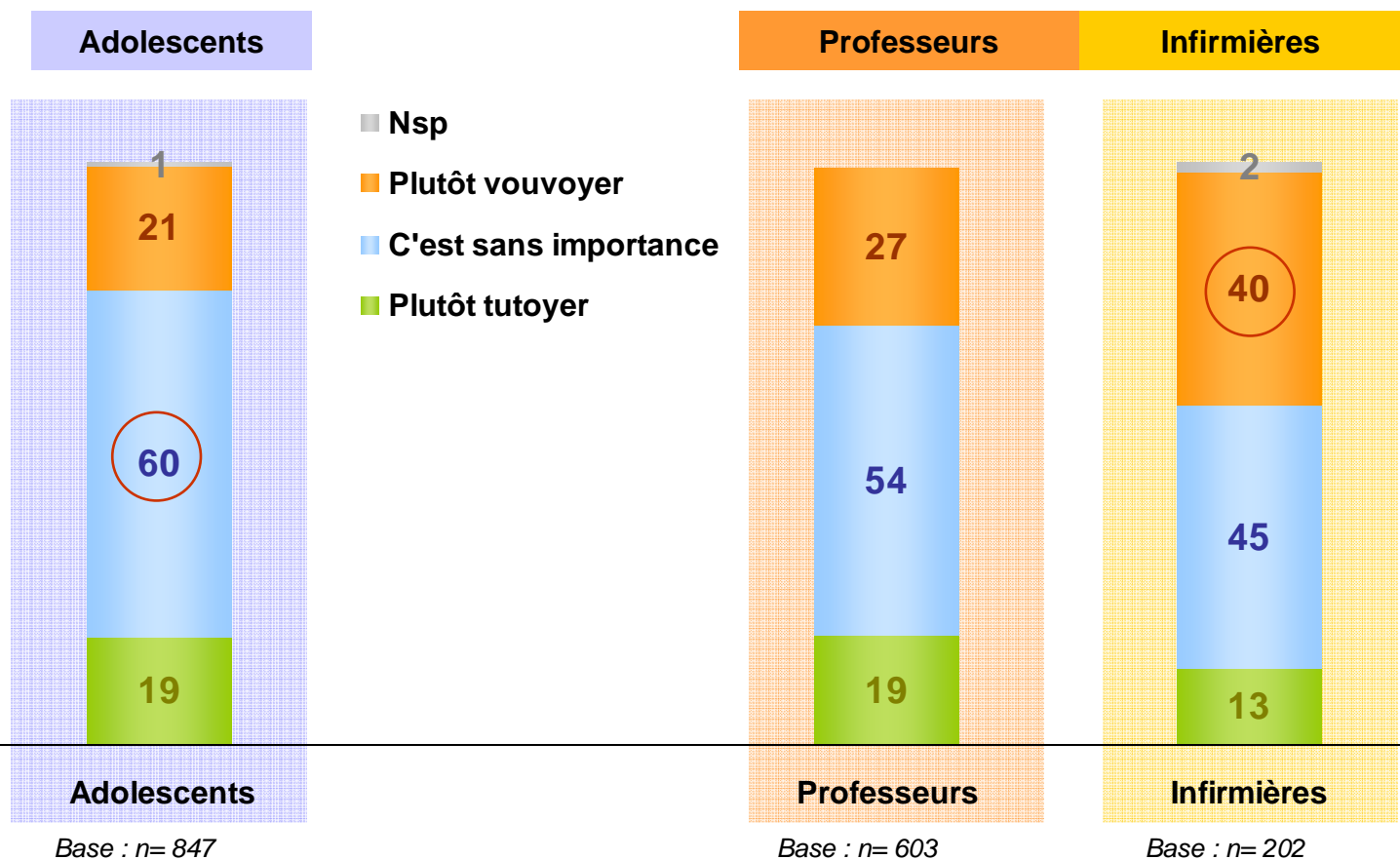
Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux Ados :** Pour toi, les personnes qui représentent une autorité doivent-elles plutôt te tutoyer, plutôt te vouvoyer ou bien c'est sans importance ?

**Aux professeurs et infirmières :** Selon vous les personnes qui représentent une autorité vis-à-vis des adolescents doivent-elles plutôt les tutoyer, les vouvoyer ou bien c'est sans importance ?



# Regards croisés sur la perceptions des discussions ados/adultes

**AUTORITES**

Adolescents

Professeurs

Infirmières

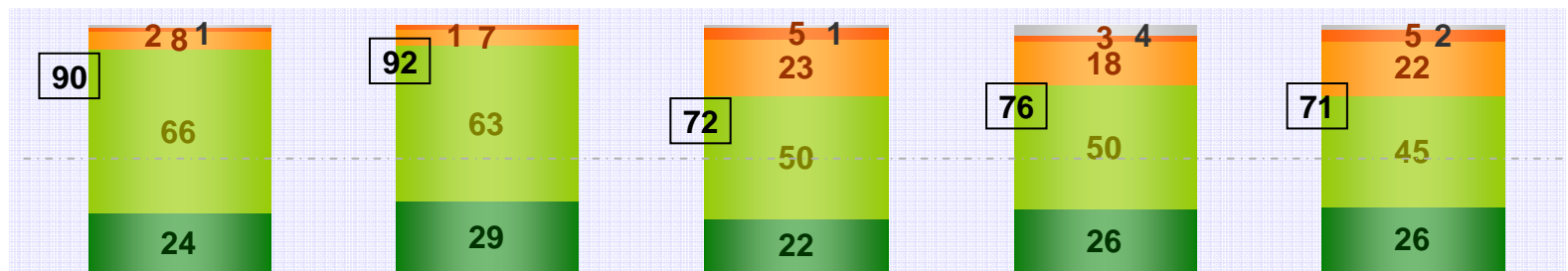
**Aux ados :** A propos des discussions que tu as avec les adultes en général, tu dirais...?

**Aux professeurs et infirmières :** A propos des discussions que vous avez avec les adolescents en général, vous diriez...?

% des réponses

■ Oui, vraiment ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Nsp

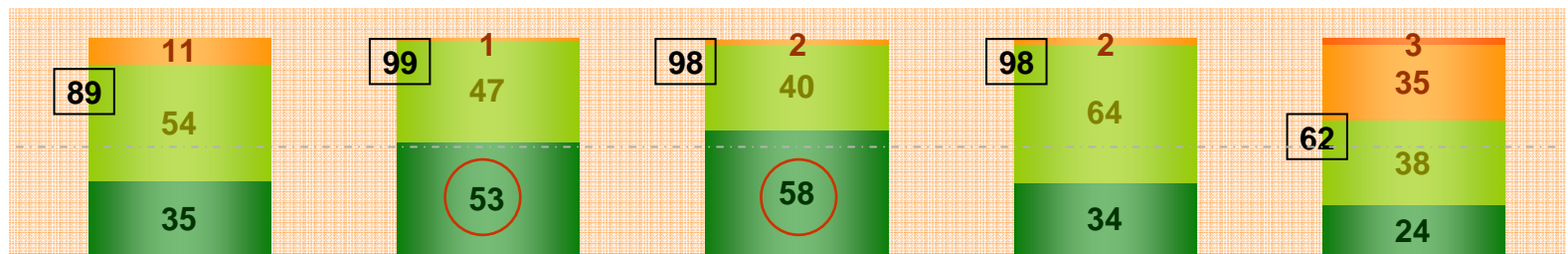
Adolescents



Base adolescents : n= 847

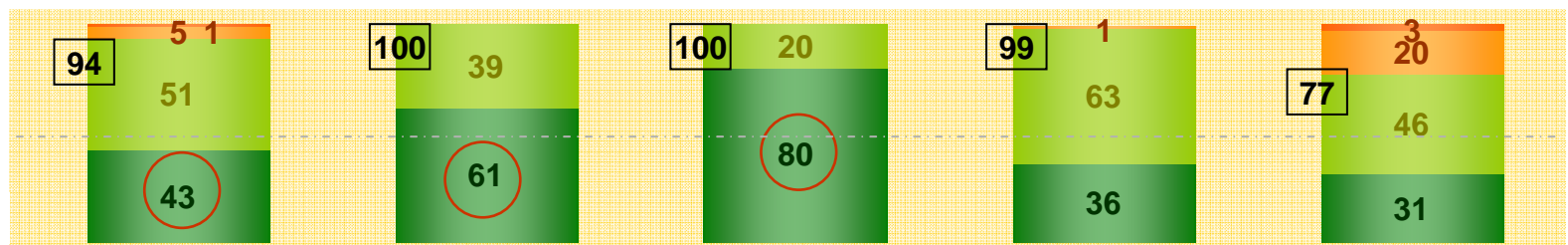
Que tu en es satisfait    Qu'elles se passent bien    Que les adultes sont attentifs à ce que tu leur dis    Qu'elles sont bénéfiques pour toi    Que tu en as suffisamment

Professeurs



Base professeurs : n= 603

Infirmières



Base infirmières : n= 202

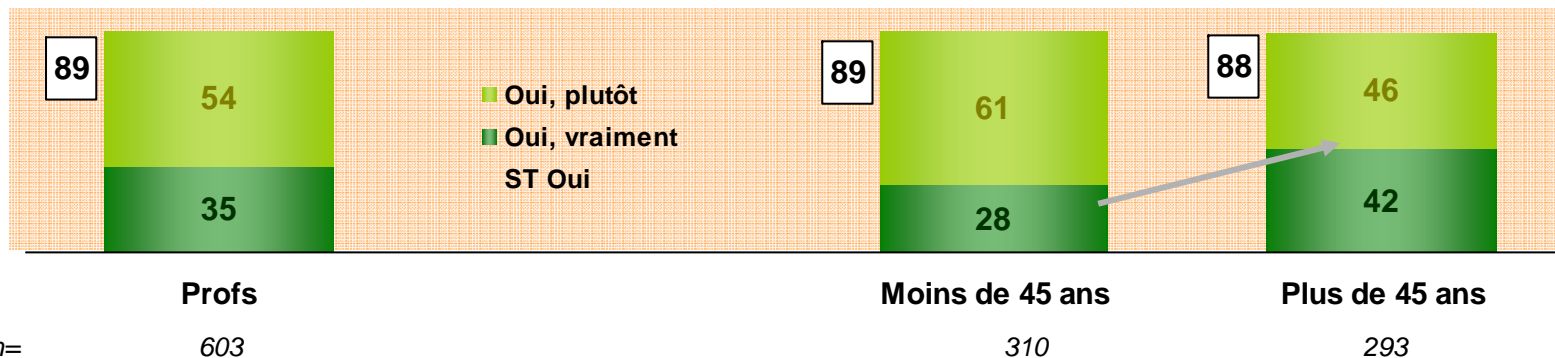
# Perceptions des discussions ado/adultes selon le profil des professeurs interrogés

AUTORITES

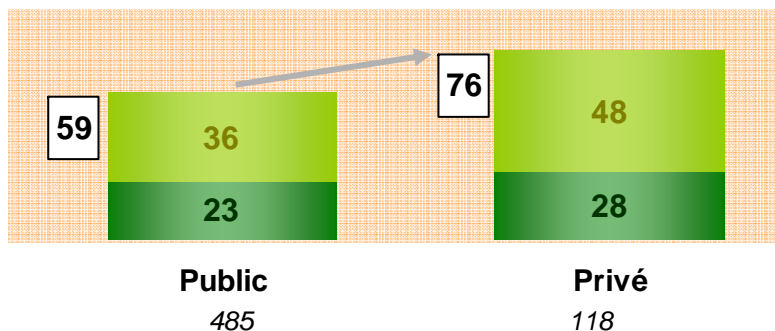
Professeurs

**Aux professeurs :** A propos des discussions que vous avez avec les adolescents en général, vous diriez...?

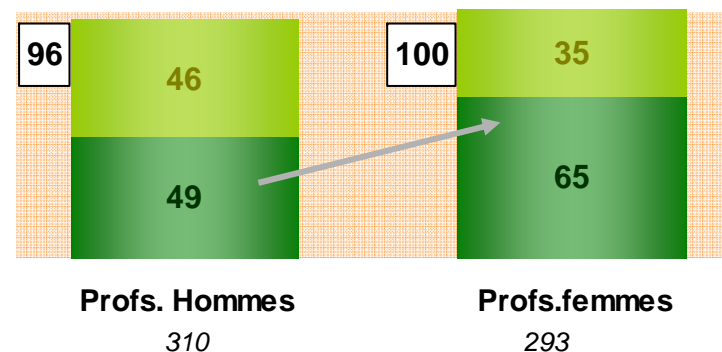
**Vous êtes satisfait des discussions avec les adolescents**



**Vous avez suffisamment de discussions avec les adolescents**



**Vous êtes attentifs à ce que vous disent les adolescents**



# Forum Adolescences 2008

## Santé

# Regards croisés sur les bénéfices sur la santé des adolescents

SANTE

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux Ados et aux professeurs et infirmières :** Je vais te (vous) citer différents éléments. Tu (vous) me diras (direz) par une note entre 0 et 10 le bénéfice important ou non pour la santé (le bénéfice qu'il apporte à la santé des adolescents)... 0 signifie que cet élément n'apporte rien pour la santé et 10 signifie que cet élément est extrêmement bénéfique pour la santé ; les notes intermédiaires servant à nuancer ton jugement.

Notes moyennes sur 10	Adolescents	Professeurs	Infirmières
<i>Base</i>	847	603	202
L'hygiène et la propreté	9.0	8.6	8.2
Le sommeil	8.7	9.0	8.8
Le moral	8.6	8.9	9.1
Les relations avec les amis	8.5	8.0	8.6
L'alimentation	8.4	8.5	8.0
L'activité physique ou sportive	8.0	8.6	8.6
Les relations familiales	8.0	8.4	8.6
Le travail	6.8	7.2	7.5
Les informations de prévention	6.1	7.4	7.7
Les résultats scolaires	6.0	6.6	7.2
Les activités intellectuelles	5.9	7.6	7.4
Le fait de discuter avec un médecin	5.4	7.8	7.5
Le fait de discuter avec un professeur	4.7	7.2	7.6
Le fait de discuter avec une infirmière scolaire	4.0	7.8	8.0

# Regards croisés sur les risques pour la santé des adolescents

SANTE

Adolescents

Professeurs

Infirmières

Aux ados et aux professeurs et infirmières: Je vais te (vous) citer différents éléments. Tu me diras (vous me direz) par une note entre 0 et 10 s'il représente un risque important ou non pour la santé (des adolescents)... 0 signifie que c'est un risque pas du tout important et 10 signifie que c'est un risque extrêmement important pour la santé (des adolescents) ; les notes intermédiaires servant à nuancer ton jugement.

Notes moyennes sur 10	Adolescents	Professeurs	Infirmières
<i>Base</i>	847	603	202
Prendre de l'héroïne, de la cocaïne ou d'autres drogues	9.3	10	9.9
Prendre des ecstasys	9.2	9.8	9.7
Avoir des rapports sexuels non protégés	8.5	9.6	9.7
Boire de l'alcool régulièrement	8.1	9.5	9.6
Fumer du cannabis	7.8	8.8	8.9
Fumer des cigarettes	7.3	8.2	8.5
Avoir des idées noires	7.2	8.3	9.1
Etre en conflit avec ses parents	6.6	7.1	7.7
Avoir des kilos en trop	5.9	7.2	7.7
Grignoter entre les repas	5.4	6.5	7.2
Passer des heures devant l'ordinateur	5.2	7.4	8.1
Avoir des rapports difficiles avec ses professeurs	4.7	6.4	7.1
Se disputer avec ses frères et sœurs	4.6	4.8	5.5
Boire de l'alcool occasionnellement	4.5	7.4	7.7

# Regards croisés sur les tentatives de suicides

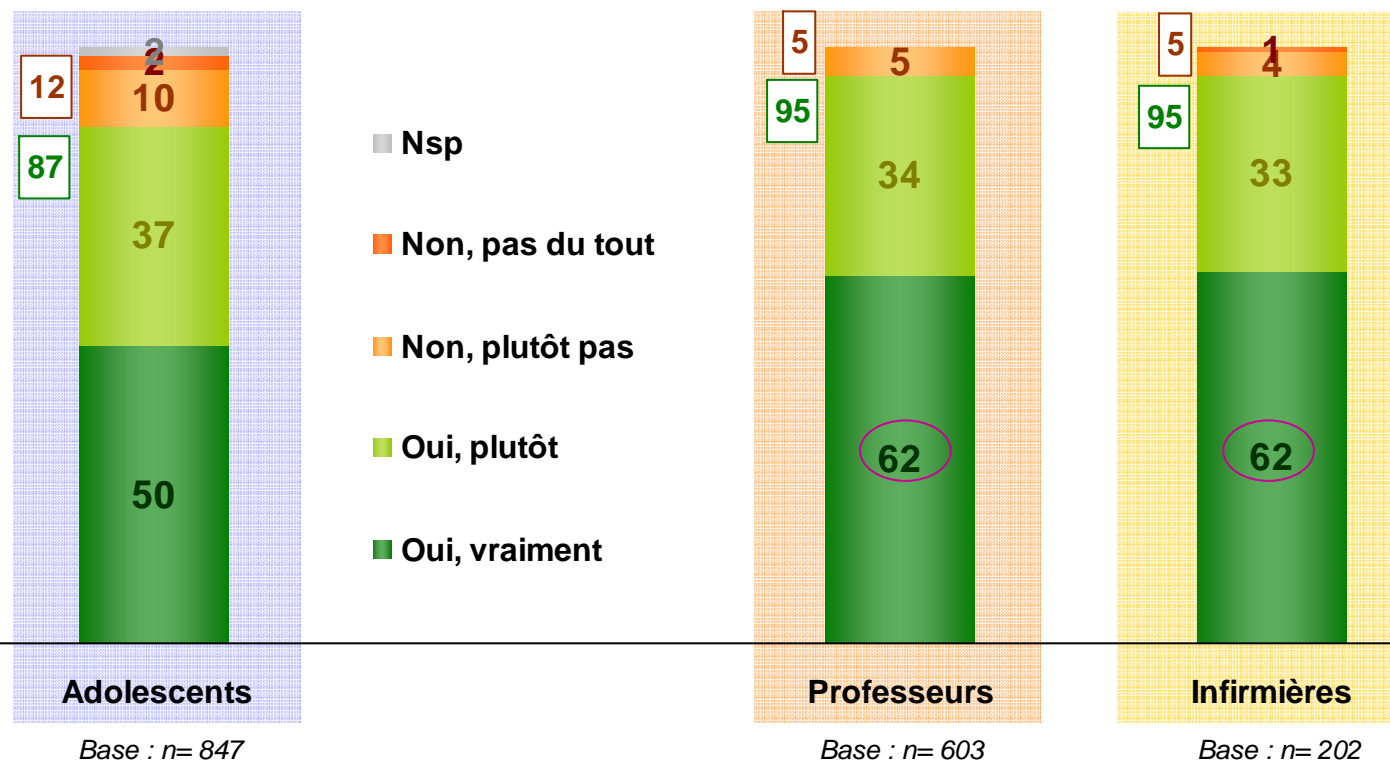
SANTE

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux ados / aux professeurs et infirmières** : Les tentatives de suicides des adolescents constituent-elles aujourd'hui une question dont le gouvernement devrait davantage se préoccuper ?



# Les cours d'éducation à la santé et leur importance pour les adolescents

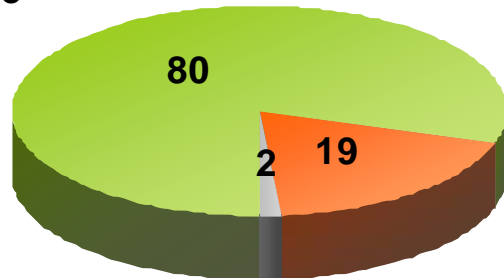
SANTE

Adolescents

Aux ados : As-tu déjà eu une éducation à la santé que ce soit à l'école ou ailleurs ?

Ensemble

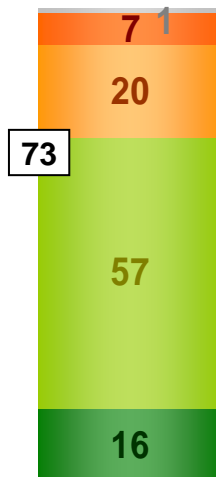
- Oui
- Non
- Nsp



Base adolescents : n= 847

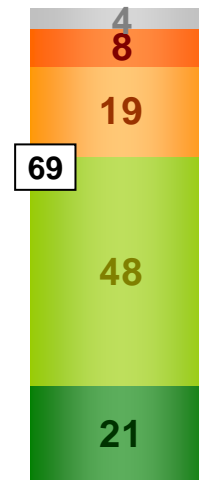
Ensemble : Dirais-tu que l'éducation à la santé a été pour toi/serait pour toi une source d'information...?

- Nsp
- Pas du tout importante
- Plutôt pas importante
- Plutôt importante
- Très importante



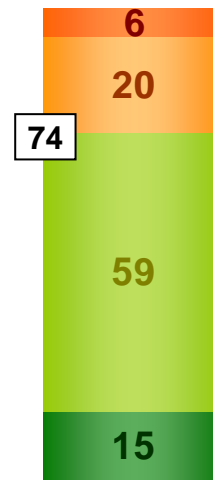
Base adolescents : n= 847

Ados n'ayant pas eu d'éducation à la santé : Dirais-tu que l'éducation à la santé serait pour toi une source d'information...?



Base adolescents : n= 101

Aux Ados ayant eu une éducation à la santé : Dirais-tu que l'éducation à la santé a été pour toi une source d'information...?



Base adolescents : n= 734

# Regards croisés sur les cours d'éducation à la santé

SANTE

Adolescents

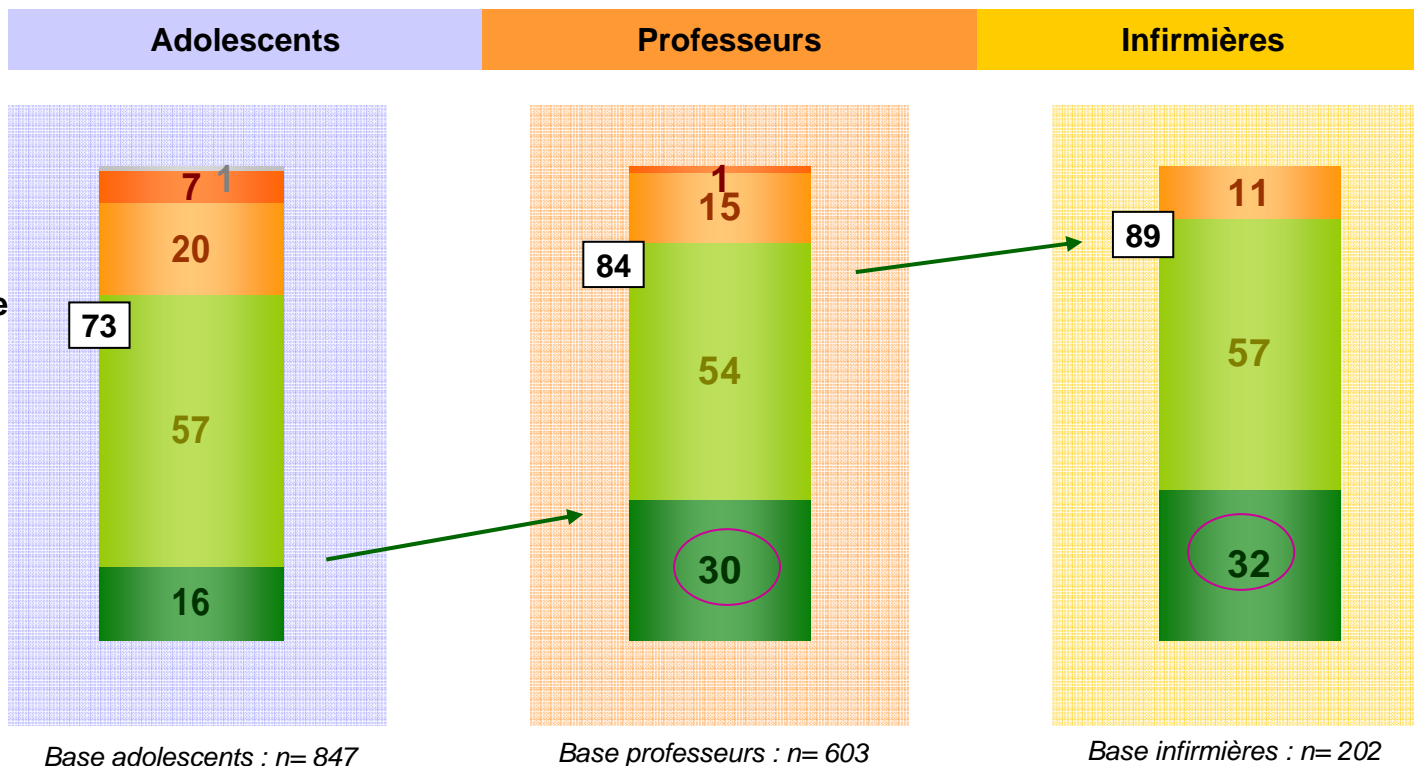
Professeurs

Infirmières

**Aux adolescents:** Dirais-tu que l'éducation à la santé a été pour toi/ serait pour toi une source d'information...?

**Aux professeurs et infirmières :** Selon vous, l'éducation à la santé (à l'école ou ailleurs) constitue-t-elle pour les adolescents une source d'information très importante, plutôt importante, plutôt pas importante, ou pas du tout importante ?

- Nsp
- Pas du tout importante
- Plutôt pas importante
- Plutôt importante
- Très importante



# Regards croisés sur les personnes les mieux placées pour faire des cours d'éducation à la santé

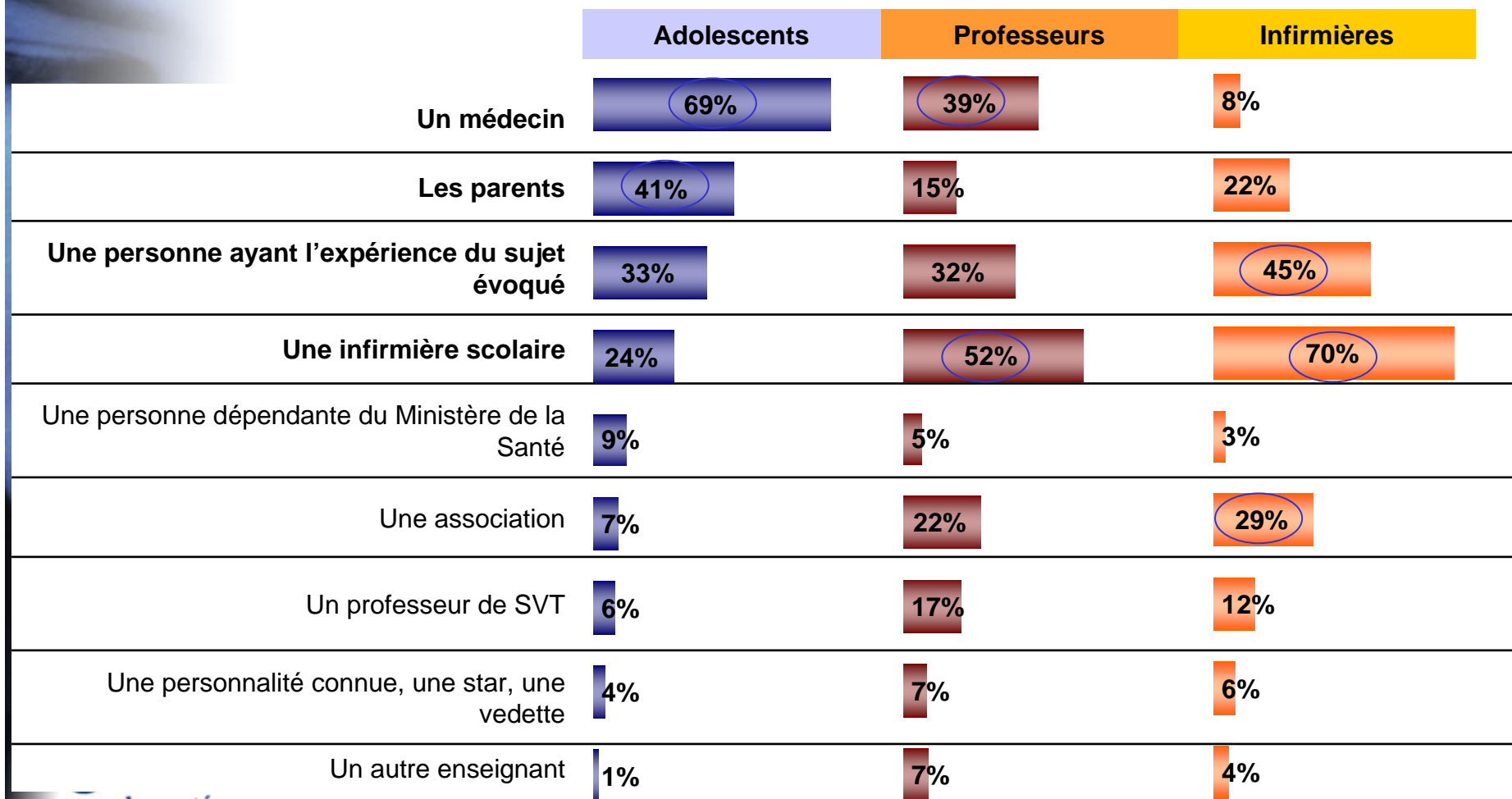
SANTÉ

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux ados et aux professeurs et infirmières:** Quelles sont les personnes les mieux placées, selon toi/vous pour faire de l'éducation à la santé auprès des adolescents ?

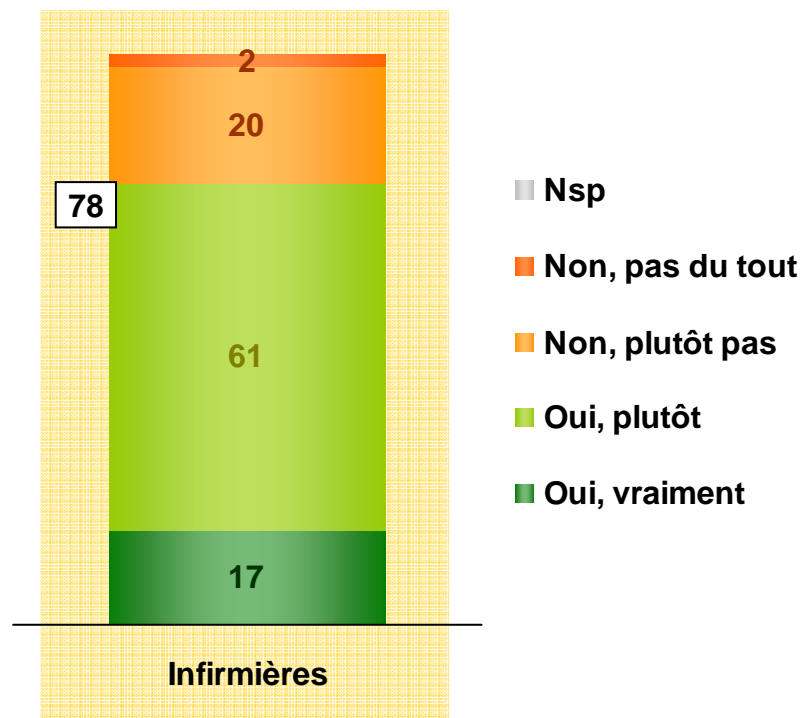


# Evaluation du rôle des infirmières scolaires dans la prévention des risques de santé chez l'adolescent

SANTE

Infirmières

**Aux infirmières :** Concernant la prévention des risques santé chez les adolescents, jouez-vous le rôle que vous voudriez jouer ?



Base : n= 202

# Forum Adolescences 2008

## Les sujets de conversations adolescents/ adultes

# Regards croisés sur les sujets régulièrement abordés entre adolescents et adultes

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux Ados et aux professeurs et infirmières :** Je vais te/vous citer différents sujets de conversation. Tu me diras/vous me direz parmi ceux-ci quel est celui ou ceux que tu es/vous êtes amené à aborder régulièrement avec des adultes/avec des adolescents?

## Sujets abordés régulièrement

	Adolescents	Professeurs	Infirmières
Les projets d'avenir	71%	91%	88%
Les activités, les loisirs	61%	67%	66%
Les relations avec les amis, les camarades	61%	57%	88%
Les résultats scolaires / la scolarité / l'orientation	59%	96%	92%
L'actualité	56%	70%	18%
Les discriminations	52%	73%	51%
La consommation de tabac, drogues ou alcool	51%	46%	87%
Les relations avec les parents, la famille	49%	67%	96%
Les habitudes alimentaires	43%	38%	85%
Le moral	42%	62%	95%
La sexualité, les moyens de contraception utilisés	38%	21%	94%
La vie sentimentale	35%	24%	91%
Les tentatives de suicide	18%	14%	59%

Base adolescents : n= 847

Base professeurs : n= 603

Base infirmières : n= 202

# Les sujets régulièrement abordés entre ados et adultes, pour les adolescents, selon s'ils savent ou non à qui s'adresser en cas de difficultés personnelles

Adolescents

**Aux Ados :** Je vais te citer différents sujets de conversation. Tu me diras parmi ceux-ci quel est celui ou ceux que tu es amené à aborder régulièrement avec des adultes?

	Ensemble	Ceux qui savent à qui s'adresser**	Ceux qui ne savent pas à qui s'adresser**
Les projets d'avenir	71%	72%	68%
Les activités, les loisirs	61%	63%	42%
Les relations avec les amis, les camarades	61%	63%	48%
Les résultats scolaires / la scolarité / l'orientation	59%	61%	48%
L'actualité	56%	56%	53%
Les discriminations	52%	53%	49%
La consommation de tabac, drogues ou alcool	51%	52%	38%
Les relations avec les parents, la famille	49%	51%	35%
Les habitudes alimentaires	43%	43%	39%
Le moral	42%	45%	25%
La sexualité, les moyens de contraception utilisés	38%	40%	26%
La vie sentimentale	35%	37%	22%
Les tentatives de suicide	18%	19%	10%

Base adolescents : n= 847

Base : n= 666

Base : n= 179

# Regards croisés sur les sujets qui devraient être abordés plus régulièrement entre ado et adultes

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux Ados et aux professeurs et infirmières :** Je vais te/vous citer différents sujets de conversation. Tu me diras/vous me direz parmi ceux-ci quel est celui ou ceux que tu aimerais/vous aimeriez aborder plus régulièrement avec des adultes/avec des adolescents?

**Sujets qui devraient être abordés plus régulièrement**

	Adolescents	Professeurs	Infirmières
Les discriminations	30%	66%	66%
L'actualité	29%	67%	36%
Le moral	29%	66%	78%
Les tentatives de suicide	25%	48%	63%
Les activités, les loisirs	25%	41%	52%
Les relations avec les parents, la famille	24%	50%	70%
Les projets d'avenir	23%	77%	71%
Les habitudes alimentaires	22%	42%	77%
La sexualité, les moyens de contraception utilisés	22%	34%	80%
Les relations avec les amis, les camarades	20%	32%	54%
La vie sentimentale	18%	14%	55%
Les résultats scolaires / la scolarité / l'orientation	17%	58%	51%
La consommation de tabac, drogues ou alcool	15%	58%	78%

# Regards croisés sur les sujets que l'on n'aime pas aborder entre ados et adultes

Adolescents

Professeurs

Infirmières

**Aux Ados et aux professeurs et infirmières :** Je vais te/vous citer différents sujets de conversation. Tu me diras/vous me direz parmi ceux-ci quel est celui ou ceux que tu n'aimes pas/vous n'aimez pas aborder avec des adultes/avec des adolescents?

## Sujets que l'on n'aime pas aborder

Etude 2007  
Adultes en contact  
avec les ados

	Adolescents	Professeurs	Infirmières	
Les tentatives de suicide*	51%	31%	14%	
La vie sentimentale	46%	47%	4%	30%
La sexualité, les moyens de contraception utilisés	41%	32%	4%	26%
La consommation de tabac, drogues ou alcool	33%	7%	6%	14%
Les résultats scolaires / la scolarité / l'orientation	28%	3%	7%	12%
Les habitudes alimentaires	27%	13%	7%	17%
Le moral	27%	7%	2%	11%
Les relations avec les parents, la famille	24%	20%	7%	16%
Les discriminations*	18%	6%	4%	
Les relations avec les amis, les camarades	16%	17%	3%	16%
L'actualité	15%	4%	24%	15%
Les activités, les loisirs	11%	5%	3%	8%
Les projets d'avenir	11%	3%	3%	7%

# Utilité d'une journée de l'adolescent

Adolescents

Professeurs

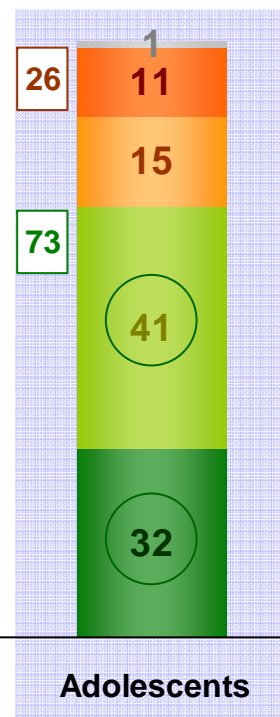
Infirmières

Aux Ados et aux Professeurs et Infirmières : Trouves-tu/trouvez-vous utile de proposer aujourd'hui une « Journée de l'adolescent » qui vous/leur soit consacrée ?

Adolescents

Professeurs

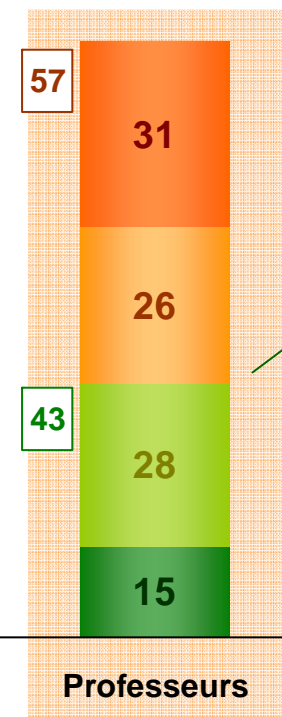
Infirmières



Adolescents

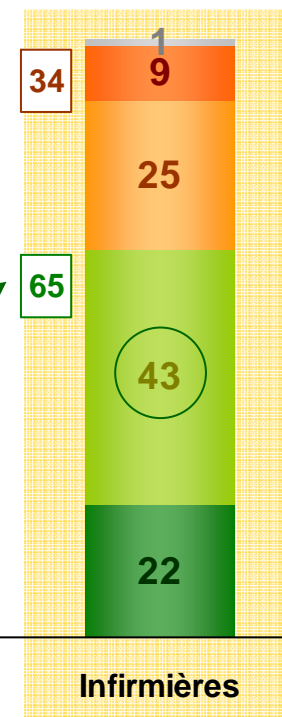
Base : n= 847

- Nsp
  - Non, pas du tout utile
  - Non, plutôt pas utile
  - Oui, plutôt utile
  - Oui, très utile
- ST Non
- ST Oui



Professeurs

Base : n= 603



Infirmières

Base : n= 202