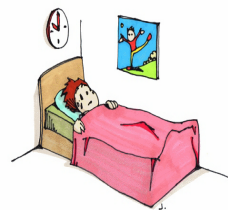


## Conditions générales

### Avoir une bonne hygiène de vie :

- dormir suffisamment,
- prendre un petit déjeuner équilibré,



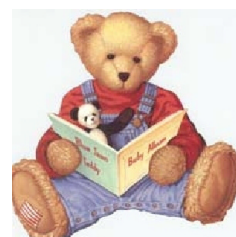
### Se changer les idées avant de travailler, faire une petite pause toutes les 20 minutes.

- Ne pas écouter la radio en apprenant.



Toutes les lectures doivent être faites à voix haute ou en murmurant.

- Etre curieux de tout (lire, regarder les actualités...).



## En cours



- Etre **attentif** (bruit et bavardages empêchent la concentration)
- Etre **actif** (ne pas attendre pour démarrer l'activité, participer).
- Bien copier les leçons.**
- Bien noter le travail à faire** pour le ou les prochains cours.

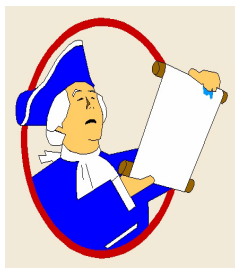
## A la maison ou en étude dirigée

### Pour étudier :

- Lire le cours et le comprendre** (utiliser si besoin le dictionnaire et le manuel scolaire), **surligner les mots clés**. Si le cours est illisible, le recopier.

Ce travail doit être fait même si le cours n'est pas le lendemain.

- Apprendre le plan** (= les titres) **et les mots clés** (savoir les orthographe et en connaître le sens).



- Relire plusieurs fois la leçon** (reproduire les schémas, les cartes... pour faciliter la mémorisation).
- Si le cours est trop long**, le diviser et **l'apprendre par morceau**.
- Réciter la leçon à haute voix** (écrire les titres et les mots difficiles) en utilisant les objectifs donnés par le professeur ou en imaginant les questions qu'il posera. S'il y a des erreurs, réapprendre.

- Les leçons doivent être revues la veille des cours.**



- Lorsque vous devez étudier une longue leçon pour un contrôle, **surtout ne vous y prenez pas au dernier moment.**
- Il ne faut faire les exercices qu'après avoir étudié la leçon**